CUIDADO DENTAL
DEL NACIMIENTO A LOS 3 AÑOS

- Mamá: **SÍ,** mantenga su propia salud dental para prevenir el contagio de la bacteria que origina las caries a su bebé.
- **SÍ,** abrace a su bebé mientras le da de comer. **NO** le detenga la mamila con una almohada.
- **SÍ,** alimente a su bebé antes de ponerlo a dormir. **NO** ponga el biberón en la cama con el bebé.
- **SÍ,** cepille los dientes del bebé diariamente, tan pronto como aparezcan.
- **SÍ,** utilice solo una pizca de pasta de dientes (del tamaño de un guisante).
- **SÍ,** levante los labios de su bebé mensualmente para ver si sus dientes frontales tienen manchas blancas o marrones.
- **SÍ,** cuando su bebé tenga 6 meses pídale a su doctor o dentista, gotas de fluoruro.
- **SÍ,** empiece a darle líquidos en una taza a los 6 meses.
- **SÍ,** desacostumbre a su bebé de tomar el biberón entre los 12 y 14 meses.
- **SÍ,** estimule a su niño a que beba agua entre las comidas. **NO** permita que su niño esté tomando sorbos de su vasito por mucho tiempo si contiene leche, zumos, Koolaid, Gatoraid o refrescos.
- **SÍ,** lleve a su niño al dentista cuando cumpla un año.

Departamento de Salud del Condado de Multnomah
Programas Dentales de la Escuela/Comunidad
(503) 988-3905, (503) 988-4133 (fax)

Igualdad de Oportunidad en el Empleo